

КУДА ОБРАТИТЬСЯ, ЕСЛИ...

...есть угроза жизни и здоровью вашему или близких, окружающих людей;

...вы находитесь в ситуации, вызывающей сильные переживания, тревогу, чувство беспомощности и др.?



ЗВОНИТЕ СПЕЦИАЛИСТАМ:

 **8 800 2000 122**

Единый общероссийский телефон доверия для детей, подростков и их родителей (круглосуточно)

 **8 800 700 88 05**

Горячая линия по вопросам поддержки семейного устройства детей, оставшихся без попечения родителей (пн-пт: 10.00-20.00)

 **8 800 100 44 55**

Кризисный центр по вопросам незапланированной беременности (звонки бесплатны и анонимны, ежедневно: 9.00-21.00)

 **8 8212 211 166**

Республиканский телефон доверия: экстренная межведомственная служба реагирования (круглосуточно)

 **8 8212 210252, 129**

Телефон экстренной психологической помощи ГУ «Коми Республиканская психиатрическая больница» (круглосуточно, бесплатно со стационарного телефона)

 **8 8212 249 971**

Отделение экстренной психологической помощи населению (г. Сыктывкар)

 **8 8212 216 635**

Телефон доверия МВД по Республике Коми (работает в режиме автоответчика)

 **8 8212 282 303**

Дежурная часть МВД по Республике Коми (круглосуточно)

 **8 8212 282 653**

Подразделение по делам несовершеннолетних УМВД России по г. Сыктывкару (круглосуточно)

 **8 8212 30 13 57**
8 912 185 85 08

Консультационный центр при Республиканском центре «Образование и здоровье» (пн-чт: 9.00-17.00, пт: 9.00-15.30)

 **8 8212 30 12 47**
8 912 191 50 03

Консультационный центр при Коми республиканском институте развития образования (пн-пт: 9.00-17.00, сб-вс: круглосуточно на моб. тел.)

 **8 8212 24 10 82**
8 904 20 66 002
8 904 20 66 455

Консультационный пункт при ЦППМС г. Сыктывкара (пн-пт: 9.00-17.00, на моб. тел. - круглосуточно)

 **112**

Единый номер для вызова всех экстренных оперативных служб (круглосуточно)

